

一粒麥子

約12:24; 路9:23-25

[前奏]

| C | D | Em | G/B | C | D | |

[A]

| G | G/F# | Em | G/D | |
| 1 7 1 5. | 1 7 1 7 1 | 1 7 6 5 5 | 5 - - 0 |
一粒麥子若不落在土壤裡而死
人若試圖奮鬥盡力拯救他自己

| C | G/B | D_{sus} | D | |
| 6 7 1 6. | 6 5 5. 3 5 | 5 - - - | 0 - - - |
孤單乾燥仍舊是一粒
永遠無法保住他性命

| Em | G/D | C | G/B | |
| 1 7 1 5. | 1 7 1 5. | 1 7 6. 5 5 | 5 - - 0 |
但若破碎埋在地裡失去它自己
但若願意為主耶穌獻上他自己

| Am | G/B | D_{sus} | D | |
| 1 1 1 2 3 | 3 4 2. 1 2 | 2 - - - | 0 - - - |
就能結出許多子粒
就能得著復活的生命

[B]

| G | C | Am G/B | C | |
| 1 1 1 3 3 | 3 2 6 0 2 2 | 2 3 1. 5 6 | 6 - - 0 |
若有人要跟從我就要犧牲自己

| F | C/E | Cm/E^b | G/D | A/C# | |
| 5 5 4. 3 1 | 1 - - 0 | 4 4 3. 2 3 | 3. 2 1 3 2 | 2 - - - |
背起十字架背起十字架來跟從我

「1

| C | Am - G/B C | D_{sus} D | | C D | |
| 1 0 1 1 3 2 | 2 - - - | - - - 0 | 1 0 1 1 7 7 | 1 - - - |
喔來跟從我喔來跟從我

「2

[間奏]

| C | D | Em | D/F# | |

[bridge]

| G | G | F | C/E | G | G | |
| 4 3 4 1 4 | 4 3 2 1 3 | 3 -- 2 1 | 1 -- 0 |
若能賺取一 切的利益 利 益

| F | C/E | G | G | |
| 4 3 4 1 4 | 4 3 2 1 3 | 3 -- 5 1 | 1 -- 0 |
富足幸福天 天都安逸 安 逸

| Bb | F/A | G_{sus} G | G_{sus} G | |
| b3 2 3 b7 3 | b3 2 1 b7 7 7 | b7 0 4 7 1 7 | 2 -- 0 |
但在過程失 去你 自己 賠上自 己

| Bb | F/A | D_{sus} | D | D_{sus} | D | |
| b3 3 3 4 5 | 5 4 2 4 5 | 5 --- | - - - 0 |
一切沒有任 何的意 義

[B]

| :G | C | Am G/B | C | |
| 1 1 1 3 3 | 3 2 6 0 2 2 | 2 3 1 . 5 6 | 6 -- 0 |
若有人要跟 從我 就要 犧牲自己

| F | C/E | Cm/E^b | G/D | A/C# | |
| 5 5 4 . 3 1 | 1 -- 0 | 4 4 3 . 2 3 | 3 . 2 1 3 2 | 2 --- |
背起十字架 背起十字架 來跟從我

「1

| C | Am - G/B C | D_{sus} D | :| C D | |

| 1 0 1 1 3 2 | 2 - - - | - - - 0 | 1 0 1 1 7 7 | 1 --- |
來跟從我 來跟從我

「2

詞曲：馬振龍 (C) 2013